

地域福祉委員会

交流会・講演会

R8年 3/1 (日)

会場：松本なんなん広場

松本市芳野4-1

受付	10:00～10:30
----	-------------

懇親会	10:30～12:00
-----	-------------

昼食※お弁当付	12:00～13:30
---------	-------------

【講演会】13:30～15:00

より良い介護のために

講師 齊藤 諒二 氏

KARADARAK

ストレッチ・身体のセルフケア

参加費：会員2,000円・非会員3,000円

持ち物：運動のできる支度、ヨガマット（又はバスタオル）、
飲み物（水分補給）

申込み：別紙にてFAXをお送りいただくかQRコードよりお申し込みください

※切 2/15 (日)



公益社団法人 長野県介護福祉士会
TEL 026-223-6670 FAX 026-223-6679
Mail info@kaigo-nagano.jp

長野県介護福祉士会 交流会 申込書

【申込み方法】

受講申込書にご記入の上、下記事務局まで FAX、メールに添付またはご郵送下さい。

FAX 026-223-6679 締め切り 2月 15日(日)

申込日 年 月 日

研修名	2026 年 3 月 1 日 (日) 交流会・講演会
-----	---------------------------------

フリガナ	
受講者氏名	
連絡先	自宅 ・ 勤務先 (どちらかに○) 〒 - TEL () - FAX () -
会員番号	いずれかに○をつけてください。 ・ 会員 (会員番号: 200) ・ 入会希望 ・ 非会員
勤務先名	
MAIL	
参加者と語り たい課題等	

【研修に関するお問い合わせ先】

公益社団法人 長野県介護福祉士会 事務局

TEL:(026)223-6670 FAX:(026)223-6679

MAIL: info@kaigo-nagano.jp