

介護福祉士生涯研修制度

令和7年度ファーストステップ研修開催要綱

目 的	日本介護福祉士会では、ファーストステップ研修を含めた「生涯研修体系の確立」に取り組んでいます。このなかで、的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアが実践でき、初任者等の教育係や小規模チームのリーダーとして活躍できる介護福祉士の育成を目指し、日本介護福祉士会と長野県介護福祉士会において、ファーストステップ研修を開催いたします。 ※ R7 年度より介護職員処遇改善加算の算定要件の一つである職場環境要件に介護福祉士ファーストステップ研修が追加されます。 ※ この研修修了者は、「認知症介護実践研修（実践者研修）」の修了者と同等の取り扱いをすることと承認されています。		
実施主体	公益社団法人日本介護福祉士会・公益社団法人長野県介護福祉士会		
日 程	令和7年10月31日～令和8年6月22日（16日間） ※全ての科目を修了しないと修了証は発行できませんが、次回（3年以内）本研修開催の時に受講していない科目を受講すれば、修了証の発行が可能です。		
会 場	長野上水内教育会館、自治会館、JA 長野県ビル、他		
受 講 料	会員（全科目）・・・90, 0 0 0 円 会員外（全科目）・・・1 8 0, 0 0 0 円（消費税を含む） ※分割払いも可能です。お気軽にご相談ください。		
定 員	4 0 名（15 名に満たない場合は中止いたします。）		
受講対象	介護福祉士であること（取得後2年以上経過していること） 資格取得後、介護福祉士会主催の「介護福祉士基本研修（旧初任者）研修」を修了していること 介護福祉士基本研修未修了者であって、次年度開催の介護福祉士基本研修を受講する場合は、みなし修了者としてすることが出来る		
締め切り	令和7年9月30日（火）必着		
振 込 先	受講が決定した方には後日当会より受講決定通知書と受講料請求書を送付致します。 ※振込金は欠席などの事由が生じても返還いたしません。次年度に補講を受講いただけます。		
受講申込	右のQRコードからアクセスし必要事項をご記入の上、お申込みいただくか、 ファーストステップ研修申込用紙（別紙）をFAXでお送りください。		
申 込 先	〒380－0936 （住所）長野市中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所庁舎2F 公益社団法人 長野県介護福祉士会 事務局 TEL 026－223－6670 FAX 026－223－6679 Mail info@kaigo-nagano.jp		
そ の 他	※全日程修了者には、日本介護福祉士会より「修了証」を交付致します。 ※全ての科目を修了しなければ修了証を発行することはできません。（休んだ場合は翌年に補講をうけることができ、翌年の修了となります。） ※受講申込書に記載された個人情報、は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。		

☆長野県介護福祉士会独自の教科が追加されています。
※講師の都合等により、カリキュラムの順番等を変更する場合があります。ご了承ください。

【研修日程表】				
回	月日(曜日)・時間	会場	領域	教 科 名・講師
1	令和7年10月31日(金) 9:30 ～ 16:30	長野上水内教育会	個別 ケア	・利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開 ・認知症の医学的理解・心理的理解 宮島渡氏・長野県認知症介護指導者会 代表理事
2	令和7年11月12日(水) 9:30 ～ 16:30	長野県自治会館		・対人援助の倫理の実践的理解と展開 百瀬さくら子氏 長野県介護福祉士会
3	令和7年12月4日(木) 9:30 ～ 16:30	長野県自治会館		・コミュニケーション技術の応用的な展開(全般) 杉本裕美子氏 長野県介護福祉士会
4	令和7年12月18日(火) 9:30 ～ 16:30	長野上水内教育会		・コミュニケーション技術の応用的な展開(認知症) 八田 桂子氏 長野県介護福祉士会
5	令和8年1月9日(金) 9:30 ～ 16:30	JA 長野県ビル		・ケア場面での気づきと助言(1) 神谷典成氏 北アルプスの風法人グループ代表
6	令和8年1月22日(木) 9:30 ～ 16:30	長野上水内教育会		・ケア場面での気づきと助言(2) 神谷典成氏 北アルプスの風法人グループ代表
7	令和8年2月6日(金) 9:30 ～ 16:30	長野上水内教育会	チーム ケア・ 連携	・家族や地域の支援力の活用と強化 村岡裕氏 社会福祉法人佛子園 専務理事
8	令和8年2月17日(火) 9:30 ～ 16:30	長野上水内教育会		・職種間連携の実践的展開 三村仁志氏 長野県社会福祉士会事務局長
9	令和8年3月6日(金) 9:30 ～ 16:30	長野上水内教育会		・観察・記録の的確性とチームケアへの展開 飯沼 みき氏 長野県介護福祉士会
10	令和8年3月19日(木) 9:30 ～ 16:30	長野上水内教育会	チームの 運営管理基礎	・チームのまとめ役としてのリーダーシップ 宮島渡氏・長野県認知症介護指導者会 代表理事
11	令和8年4月7日(火) 9:30 ～ 16:30	調整中		・リスクマネジメント(セーフティマネジメント) 村岡裕氏 社会福祉法人 佛子園 専務理事
12	令和8年4月23日(木) 9:30 ～ 16:30	調整中		・問題解決のための思考法 萱津公子氏 長野県社会福祉士会
13	令和8年5月12日(火) 9:30 ～ 16:30	調整中		・介護職の健康・ストレスの管理 藤澤稔氏・長野県介護福祉士会 理事
14	令和8年5月29日(金) 9:30 ～ 16:30	調整中		・認知症の医学的知識 宮島渡氏・長野県認知症介護指導者会 代表理事
15	令和8年6月9日(火) 9:30 ～ 16:30	調整中		・自職場の分析 鈴木よし子氏・長野県介護福祉士会 会長
16	令和8年6月22日(月) 9:30 ～ 16:30	調整中	総合 学習	・総合学習 笠原奈美氏・長野県介護福祉士会

【申し込み先】長野県介護福祉士会 （FAX 026－223-6679）【申込み〆切】R7年9月30日（火）

令和7年度 ファーストステップ研修 申込用紙

		公益社団法人 長野県介護福祉士会	
		申込書記入日 年 月 日	
ふりがな			・会 員 (200) ・会員外 (※どちらかに○をつけてください) ・入会希望 有 ・ 無
氏 名			
生 年 月 日	昭 和・平 成 年 月 日 (歳)		
職務との関係	1、職場から派遣・参加 2、個人参加 3、その他 ()		
自宅住所	〒		
自宅TEL	() ー	日中連絡が取れる番号 (携帯電話・ 職場等)	() ー
介護福祉士取得後 介護経験年数	年	Mail	
職場名			
職場所在地	〒		
職 種		現在職種の 経験年数	
受講決定通知 送付先	① 自 宅 ② 職 場		
備 考			

※受講申込書に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。