

介護福祉士生涯研修制度

令和7年度ファーストステップ研修開催要綱

目 的	日本介護福祉士会では、ファーストステップ研修を含めた「生涯研修体系の確立」に取り組んでいます。 このなかで、的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアが実践でき、初任者等の教育係や小規模チームのリーダーとして活躍できる介護福祉士の育成を目指し、日本介護福祉士会と長野県介護福祉士会において、ファーストステップ研修を開催いたします。 ※ R7 年度より介護職員処遇改善加算の算定要件の一つである職場環境要件に介護福祉士ファーストステップ研修が追加されます。 ※ この研修修了者は、「認知症介護実践研修（実践者研修）」の修了者と同等の取り扱いをすることと承認されています。		
実施主体	公益社団法人日本介護福祉士会・公益社団法人長野県介護福祉士会		
日 程	令和7年10月31日～令和8年6月22日（16日間） ※全ての科目を修了しないと修了証は発行できませんが、次回（3年以内）本研修開催の時に受講していない科目を受講すれば、修了証の発行が可能です。		
会 場	長野上水内教育会館、自治会館、JA 長野県ビル、他		
受 講 料	会員（全科目）・・・90, 0 0 0 円 会員外（全科目）・・・1 8 0, 0 0 0 円（消費税を含む） ※分割払いも可能です。お気軽にご相談ください。		
定 員	4 0 名（15 名に満たない場合は中止いたします。）		
受講対象	介護福祉士であること（取得後2年以上経過していること） 資格取得後、介護福祉士会主催の「介護福祉士基本研修（旧初任者）研修」を修了していること 介護福祉士基本研修未修了者であって、次年度開催の介護福祉士基本研修を受講する場合は、みなし修了者としてすることが出来る		
締め切り	令和7年9月30日（火）必着		
振 込 先	受講が決定した方には後日当会より受講決定通知書と受講料請求書を送付致します。 ※振込金は欠席などの事由が生じても返還いたしません、次年度に補講を受講いただけます。		
受講申込	右のQRコードからアクセスし必要事項をご記入の上、お申込みいただくか、※QRコード		
申 込 先	〒380－0936 （住所）長野市中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所庁舎2F 公益社団法人 長野県介護福祉士会 事務局 TEL 026－223－6670 FAX 026－223－6679 Mail info@kaigo-nagano.jp		
そ の 他	※全日程修了者には、日本介護福祉士会より「修了証」を交付致します。 ※全ての科目を修了しなければ修了証を発行することはできません。（休んだ場合は翌年に補講をうけることができ、翌年の修了となります。） ※受講申込書に記載された個人情報、は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。		

☆長野県介護福祉士会独自の教科が追加されています。
※講師の都合等により、カリキュラムの順番等を変更する場合があります。ご了承ください。

【研修日程表】

回	月日(曜日)・時間	会場	領域	教 科 名・講師
1	令和7年10月31日(金) 9:30 ～ 16:30	長野上水内教育会	個別ケア	・利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開 ・認知症の医学的理解・心理的理解 宮島渡氏・長野県認知症介護指導者会 代表理事
2	令和7年11月12日(水) 9:30 ～ 16:30	長野県自治会館		・対人援助の倫理の実践的理解と展開 百瀬さくら子氏 長野県介護福祉士会
3	令和7年12月4日(木) 9:30 ～ 16:30	長野県自治会館		・コミュニケーション技術の応用的な展開(全般) 杉本裕美子氏 長野県介護福祉士会
4	令和7年12月22日(月) 9:30 ～ 16:30	長野上水内教育会		・コミュニケーション技術の応用的な展開(認知症) 八田 桂子氏 長野県介護福祉士会
5	令和8年1月9日(金) 9:30 ～ 16:30	JA 長野県ビル		・ケア場面での気づきと助言(1) 神谷典成氏 北アルプスの風法人グループ代表
6	令和8年1月22日(木) 9:30 ～ 16:30	長野上水内教育会		・ケア場面での気づきと助言(2) 神谷典成氏 北アルプスの風法人グループ代表
7	令和8年2月6日(金) 9:30 ～ 16:30	長野上水内教育会	チームケア・連携	・家族や地域の支援力の活用と強化 村岡裕氏 社会福祉法人佛子園 専務理事
8	令和8年2月17日(火) 9:30 ～ 16:30	長野上水内教育会		・職種間連携の実践的展開 三村仁志氏 長野県社会福祉士会事務局長
9	令和8年3月6日(金) 9:30 ～ 16:30	長野上水内教育会		・観察・記録の的確性とチームケアへの展開 飯沼 みき氏 長野県介護福祉士会
10	令和8年3月19日(木) 9:30 ～ 16:30	長野上水内教育会	チームの運営管理基礎	・チームのまとめ役としてのリーダーシップ 宮島渡氏・長野県認知症介護指導者会 代表理事
11	令和8年4月7日(火) 9:30 ～ 16:30	調整中		・リスクマネジメント(セーフティマネジメント) 村岡裕氏 社会福祉法人 佛子園 専務理事
12	令和8年4月23日(木) 9:30 ～ 16:30	調整中		・問題解決のための思考法 萱津公子氏 長野県社会福祉士会
13	令和8年5月12日(火) 9:30 ～ 16:30	調整中		・介護職の健康・ストレスの管理 藤澤稔氏・長野県介護福祉士会 理事
14	令和8年5月29日(金) 9:30 ～ 16:30	調整中		・認知症の医学的知識 宮島渡氏・長野県認知症介護指導者会 代表理事
15	令和8年6月9日(火) 9:30 ～ 16:30	調整中		・自職場の分析 鈴木よし子氏・長野県介護福祉士会 会長
16	令和8年6月22日(月) 9:30 ～ 16:30	調整中	総合学習	・総合学習 笠原奈美氏・長野県介護福祉士会

【申し込み先】長野県介護福祉士会 （FAX 026－223-6679）【申込み〆切】R7年9月30日（火）

令和7年度 ファーストステップ研修 申込用紙

		公益社団法人 長野県介護福祉士会	
		申込書記入日 年 月 日	
ふりがな			・会 員 (200) ・会員外 (※どちらかに○をつけてください) ・入会希望 有 ・ 無
氏 名			
生 年 月 日	昭 和・平 成 年 月 日 (歳)		
職務との関係	1、職場から派遣・参加 2、個人参加 3、その他 ()		
自宅住所	〒		
自宅TEL	() ー	日中連絡が取れる番号 (携帯電話・ 職場等)	() ー
介護福祉士取得後 介護経験年数	年	Mail	
職場名			
職場所在地	〒		
職 種		現在職種の 経験年数	
受講決定通知 送付先	① 自 宅 ② 職 場		
備 考			

※受講申込書に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。



介護現場のリーダーに
必要な力ってなんだろう

機能分化 × 生産性向上 × チームケアの推進
はファーストステップ研修を活用した
OJT・OFF-JTの連動的実践が効果的

介護福祉士

ファースト ステップ研修

質の高い介護サービスを提供し続けるためには、多様な人材の参入促進とともに、
介護職の機能分化、生産性向上、そしてチームケアの推進が欠かせません。

私たち介護福祉士は、介護職チームのリーダーとして、それらの取組をリードする役割が期待されています。

ファーストステップ研修では、3つの領域から「個人」としての実践力や「組織」としてのチーム活動を
高めるための力を培います。

こんな悩みを持つ方

- ☒ ケア実践における観察力や記述力、コミュニケーション力を高めたい
- ☒ 介護職チームのリーダーとしての知識やスキルについて学びたい
- ☒ 介護サービスにおける業務マネジメントや課題解決の手法について学びたい
- ☒ 利用者だけでなく、家族や地域を対象にした具体的な実践内容や方法について学びたい
- ☒ 将来、認定介護福祉士を目指したい

対象

介護福祉士資格取得後
2年程度の実務経験をもつ方

処 遇改善の職場環境等要件の一つに位置付けられました

令和6年度介護報酬改定では、介護事業者による職場環境改善の取組をより実効性が高いものとする観点から、研修受講支援の対象に「ファーストステップ研修」が追加されました（適用は令和7年度～）。

施設・事業所として、ファーストステップ研修を受講させることが、処遇改善加算に結びつくことになります。



詳しくは裏面へ▶

3つの領域[カリキュラム構成]

※研修の総時間：232時間以上

※これらの学びを自らの実践や自職場の課題（自職場等課題）と連動させるカリキュラムとなっています

“ケア”領域



目的

小規模チームのリーダーとして、
的確な判断、対人理解に基づく、
尊厳を支えるケアが実践できる

“連携”領域



目的

小規模チームのリーダーとして、
介護過程の適切な管理、他職種、
家族、地域との連携によるチーム
ケアが推進できる

“運営管理基礎”領域



目的

小規模チームのリーダーとして、
サービス管理・運営管理の基礎と
なる知識や方法を学ぶ

学ぶこと

- ・利用者の全人性、尊厳の実践的
理解と展開
- ・介護職の倫理の実践的理解と展開
- ・コミュニケーション技術の応用
的な展開
- ・ケア場面での気づきと助言

学ぶこと

- ・家族や地域の支援力の活用と強化
- ・職種間連携の実践的展開
- ・観察・記録の的確性とチームケ
アへの展開



学ぶこと

- ・チームのまとめ役としての
リーダーシップ
- ・セーフティマネジメント
- ・問題解決のための思考法
- ・介護職の健康・ストレスの管理
- ・自職場の分析

効果

多様な介護人材に対する指導の中
で、理論を踏まえた説明や実践の
評価ができるようになる



効果

介護過程の中で、対象ごとの連携
の在り方を理解し、連携先の支援
力の実践的な活用ができるよう
になる
チームケアの実践において、介護
職の役割・視点に基づいた行動が
できるようになる

効果

自職場やチームの課題の把握・分
析や改善に向けた働きかけができ
ようになる
介護職チームのリーダーとして、
よりよいチームワークの展開や
チームのマネジメントができるよ
うになる

介護福祉士会では、ファーストステップ研修の実施を推進しております。
開催時期や費用など、詳しくは、お近くの都道府県介護福祉士会へお問い合わせください。

都道府県介護福祉士会



研修はどれも同じ？

ファーストステップ研修の実力

介護福祉士に求められる
実践力とマネジメント力を
総合的に養成

【調査の概要】

令和3年度老人保健事業推進費等補助金老人保健健康増進等事業「介護福祉士資格取得後のキャリアアップと研修活用の在り方に関する調査研究事業」日本能率協会総合研究所

【介護福祉士に求められる20項目に関する受講者の能力】

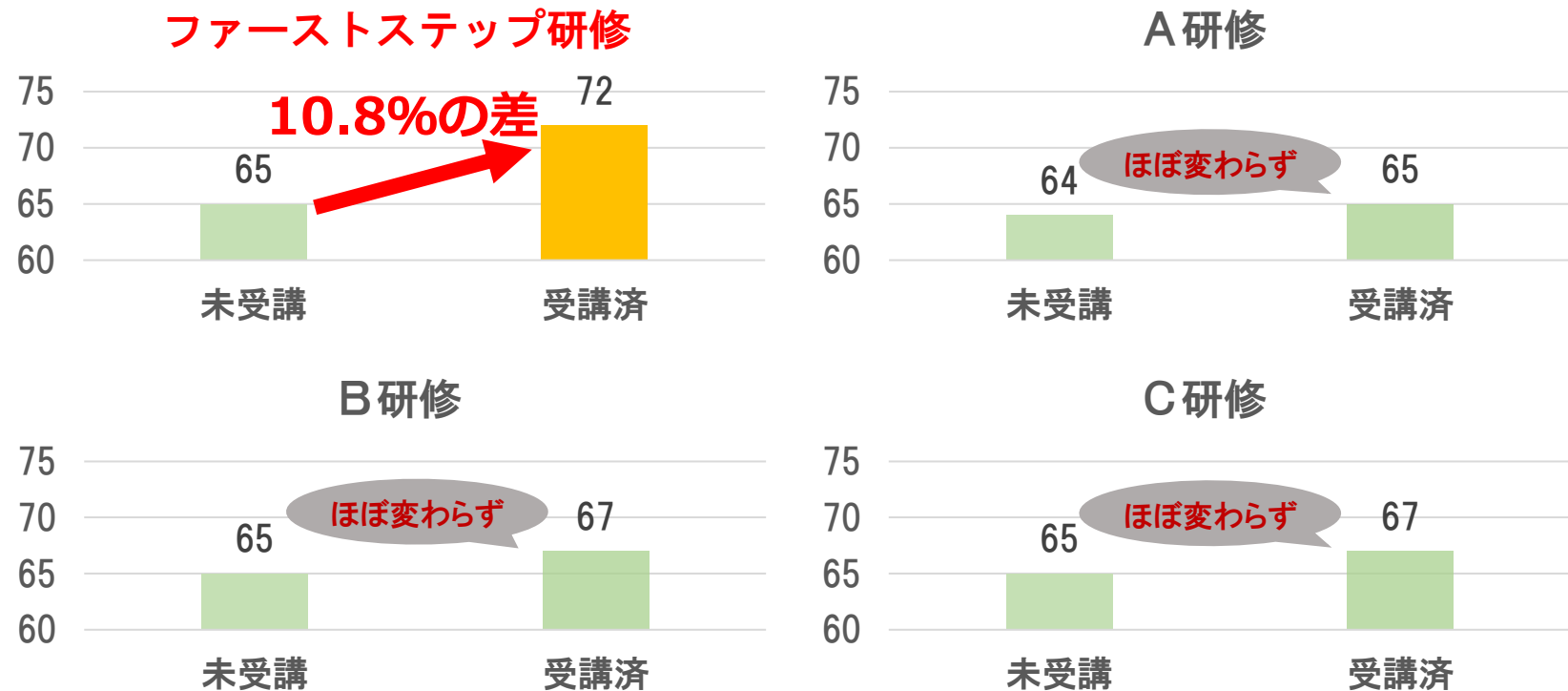
対象：介護施設・事業所に所属する介護福祉士
2,510名

質問：（20項目について）あなたが現在の就業先でどの程度“実践”できているか、あなたの考えを教えてください。（それぞれ最もあてはまるもの1つにチェック）

集計：選択肢の各項目「高いレベルで実践できる／やや高いレベルで実践できる／通常のレベルで実践できる／実践できることもある／あまり実践できない」を5～1点で得点化し、加重平均値を算出。各資格の受講者ごとに集計。

介護福祉士に求められる20項目（A1～B10）について、各研修の受講の有無で実践力に違いはあるか？？

ファーストステップ研修の違いは圧倒的！



集計方法：「求められる介護福祉士像」と「リーダーとして求められる能力」の各能力の平均得点を合計し、100点満点換算した。

【求められる介護福祉士像】

- A1 尊厳と自立を支えるケアを実践する
- A2 専門職として自律的に介護過程の展開をする
- A3 身体的な支援だけでなく、心理的・社会的支援も展開できる
- A4 介護ニーズの複雑化・多様化・高度化に対応し、本人や家族等のエンパワメントを重視した支援ができる
- A5 QOL(生活の質)の維持・向上の視点を持って、介護予防からリハビリテーション、看取り迄、対象者の状態の変化に対応できる
- A6 地域の中で、施設・在宅にかかわらず、本人が望む生活を支えることができる
- A7 関連領域の基本知識を有し、他職種協働によるチームケアを実践する
- A8 本人や家族、チームに対するコミュニケーションや、的確な記録・記述ができる
- A9 制度を理解しつつ、地域や社会のニーズに対応できる
- A10 介護職の中で中核的な役割を担う

【リーダーとして求められる能力】

- <介護の実践にかかる能力>
- B1 利用者の心身の状況等に係る観察ができる
- B2 利用者の状態に応じて適切な対応をするための判断ができる
- B3 認知症の症状や病状等に応じた介護等の提供ができる
- B4 多職種と連携しながら業務を遂行できる
- <育成・指導にかかる能力>
- B5 利用者のQOL(生活の質)の向上に資するエビデンスに基づいた介護技術の指導・伝達ができる
- B6 個々の介護職員の意欲・能力の把握ができる
- B7 上記意欲・能力の把握をしたうえで、個々の介護職員の能力を開発していくことができる
- <サービスのマネジメントにかかる能力>
- B8 介護計画に沿った介護が提供されているかを、そのサービスの質とともに把握できる
- B9 上記把握をしたうえで、その向上・改善に向けた対応ができる
- B10 サービスのマネジメントのため、多職種・多機関の間で適切に情報のやりとりができる