

# 介護職員向け 悩み相談窓口



## 対象者

長野県内の介護現場で介護職として働くすべての方

## 相談対応者

経験豊富な介護福祉士や、精神保健福祉士、公認心理士等が丁寧に対応します  
※相談内容によって各分野の専門機関をご案内します

## 相談内容

人間関係に関すること

こころや体の健康に関すること

仕事の内容に関すること

労働条件・環境に関すること

## 相談方法

電話

026-223-6670

(第1・第3木曜日13:00~16:00)

※相談は無料ですが、通話料金は利用者負担になります

メール

nagano-kaigo@gmail.com

(24時間受付)

面談

要予約 (場所：長野保健福祉事務所 相談室)

☕ 介護福祉士が集うカフェ・イベント等も紹介

