

Point 4

様々な働き方を選択できる！
仕事の幅がUP！

介護 老人保健施設

病院と在宅の中間施設で、病院から退院した高齢者が、医学的指導のもと在宅復帰を目指してリハビリを行うことができる居住系サービス。

利用者の回復を間近で応援したい、リハビリに趣味がある人はオススメだよ！

デイサービス

高齢や体に障害があっても、自宅で安心して暮らせるように、食事や入浴サービス、リハビリテーションやレクリエーションを受けながら日中を過ごせる場所。

リハビリをメインにしているデイサービスもあり、人気があるよ！なじみの仲間づくりができる元気のよいところがポイントだね！送迎サービスもあるので、足の悪い方でも安心して通えるのが魅力だね！

就労支援事業所

障害などがあっても、社会でともに働く機会がもてるように、就労の機会などを提供し、必要な訓練と支援をするところ。

高齢に限らず多様な世代の障害者支援ができるよ！社会参加に関わることができるかも！

介護職は、やりがいと働きやすさが備わっています。日々の積み重ねで人々の生活を豊かにできる仕事です！

次は、介護職員さんについてご紹介！

職場選びのご相談はこちらから！

KAIGOの職場を探すなら

福祉のお仕事

福祉の仕事希望の方と福祉事業者をつなぐ、無料職業紹介のサイトです。(社会福祉協議会が運営)

社会福祉法人 長野県社会福祉協議会
福祉人材センター
TEL:026-226-7330
jinzai@nsyakyō.or.jp

■できること

仕事をお探しの方
仕事を探す

介護・保育の資格をお持ちの方
届出をする

求人事業所の方
求人を出す

福祉に関心がある方
福祉の仕事について知る

一人ひとりに丁寧に寄り添い、サポートします。
都道府県福祉人材センター・福祉人材バンクは社会福祉協議会が運営しています。

もっと介護のことを勉強したい！
介護職で働く方とつながりたい方はこちらから！

長野県のケアワーカーと介護の未来をつくる

公益社団法人
長野県介護福祉士会

■主な取り組み

介護福祉士の
技術向上サポート

介護福祉の
普及啓発活動

介護福祉人材
の確保・定着促進

介護福祉環境の
改善サポート

〒380-0936 長野市中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所庁舎 2F
TEL:026-223-6670 FAX:026-223-6679
nagano.kaigo@gmail.com



HP

Facebook

Instagram

AIを超える



KAIGOへの道



#25歳
#特別養護老人ホーム
#保育士
#趣味DIY

#33歳
#デイサービス
#2人の子育て
#ディズニー鑑賞

#33歳
#就労支援事業所
#趣味読書
#子供とリフレッシュ

#45歳
#病院
#製造業から転職
#趣味SAP、スノボ

「あきらめない、楽しく生きる」
を支える仕事

AIを超える！

私たちの仕事をご覧ください！

Point 1

働きやすさUPで離職率が低下！

処遇改善加算に「職場環境等要件」が設けられたことで、事業所全体で職場環境の改善がされるようになり、職員が働きやすいと感じ、離職率が年々低下しています。

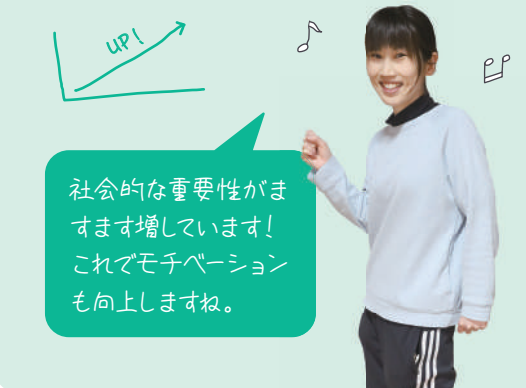


ICT技術の導入でさらに働きやすい！
私はアイパッドで随時記録しています！

Point 2

給料UP！

国の方針である賃上げ対策により今後も給料は上昇していくと考えられます！



社会的な重要性がますます増えています！
これでモチベーションも向上しますね。

Point 3

さらに給料をUPするためには…資格の取得！

介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修など取得しやすい資格から取得し、キャリアアップを目指そう！

【介護福祉士資格取得への道】 学生に限らずどんな方でも目指すことができます！

①実務経験ルート

実務経験3年以上+実務者研修

学ぶよりも実践タイプ！経験を積んでから資格の勉強をした方が、身に入りやすいかも！他の仕事をしている方も介護福祉の現場で一度働いてみるのもありかもね！

②養成施設ルート

福祉系の専門学校・大学卒業

知識をつけて現場に出たいタイプ！実習も経験できるから、安心して業務を行うことができるね！

③福祉系高校ルート

介護福祉課程のある高校卒業

最速で資格をとって働きたいタイプ！中学校から「介護の道に進むのだ」と考えている方は、福祉系の高校で資格をとることもできるよ！高校を卒業してすぐに即戦力として働くことができるね！

⇒ 介護福祉士国家試験 介護福祉士の合格率は80%前後！誰もが目指しやすい資格！

Profile 1

年齢: 25歳

勤務先: 特別養護老人ホームサルビア 5年目

資格: 介護福祉士、幼稚園教諭、保育士

私のフロアは週休3日制度を取り入れていて、1日の働く時間が長いので残業がなくなり、休みが多くライフワークバランスがとれます!

Misawa Yuki
三沢 裕輝

趣味: ドライブ、DIY



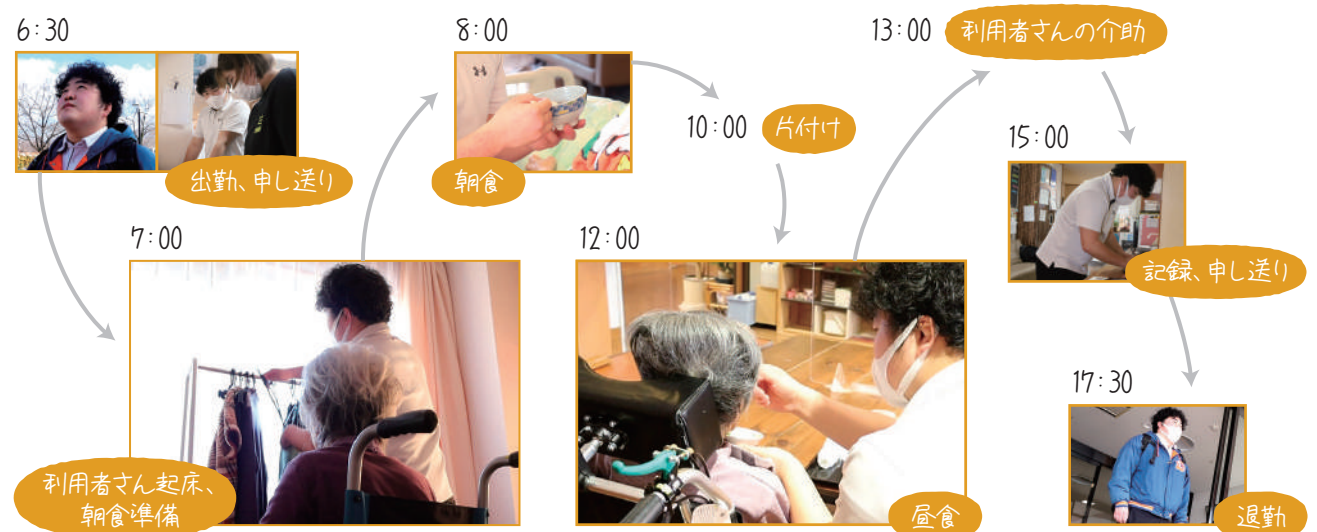
Let's DRIVE!

#趣味 #ドライブ #自動車整備



#趣味 #DIY

▶ 1日のスケジュール



▶ AIを超える!仕事の魅力、やりがい

入居者さんの最期まで尽くすことができるのが一番の魅力です。介助で入居者さんに喜んでもらえること、「ありがとう」と言ってもらえた時にやりがいを感じます。

▶ AIを超える!仕事のコツ

入居者さんとの話がなかなか通じないときがあり、大変だなと感じます。ただ、その大変さを表に出さないこと、入居者さんにどうしたら通じるのかなと考えて行動することを心がけています。

仕事の1日の雰囲気を
知るにはこちらから!



Profile 2

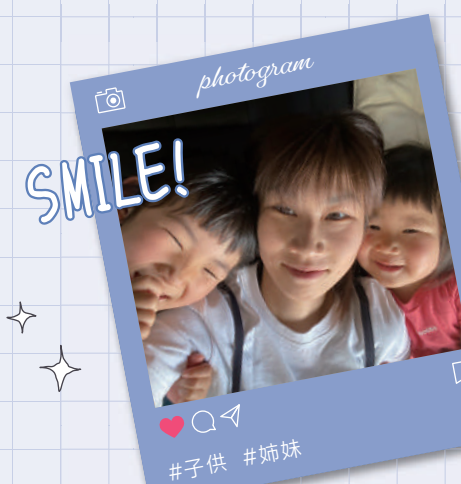
年齢: 33歳

勤務先: デイサービス 4年目

業務形態: 日勤

資格: 介護福祉士

趣味: ディズニーの映画鑑賞、スノーボード



SMILE!

#子供 #姉妹

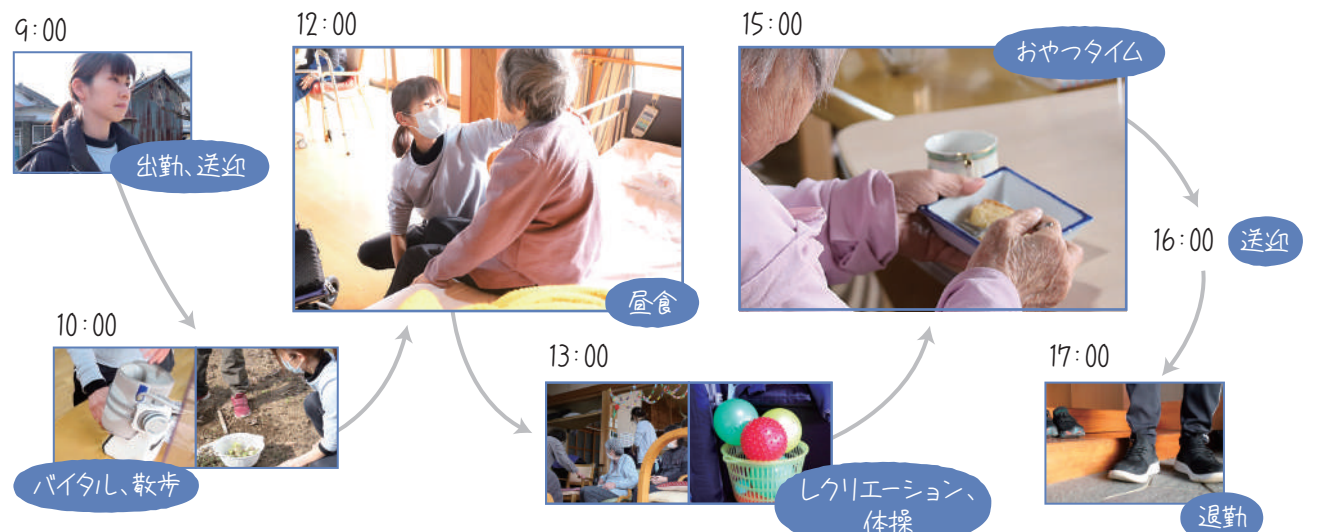
Wakabayashi Yui
若林 唯



#家族 #買い物

子育ては大変だけど、利用者様からパワーをもらうことで、子育てを頑張ることができています!

▶ 1日のスケジュール



▶ AIを超える!仕事の魅力、やりがい

利用者様が笑顔でデイサービスに通ってくれることで、利用者様から元気もらえるところが魅力です。また優しい利用者様が子供のことで話しかけてくださるのがうれしいです。一緒に楽しく体操することで、利用者様のADLが維持できていることがやりがいになっています。

▶ AIを超える!仕事のコツ

利用者様を支援させていただくにあたり、個々に合わせた支援が必要なので大変だと感じる部分もあります。ただ、利用者様達が少しでも笑顔で楽しく過ごせるよう支援していきたいと思っています。

仕事の1日の
雰囲気を
知るには
こちらから!



Profile 3

年齢: 33歳

勤務先: 障害福祉サービス 障害支援B型事業 2年目

資格: 介護福祉士、サービス管理責任者

趣味: クラフトワーク、読書、寝ること



Shinkansen!

#新幹線 #子供 #リフレッシュ

Takeda Tomomi
武田 知三



#新幹線 #子供 #休日

今までは高齢者や障害がある方の介護業務をおこなっていましたが、昨年度からは障害者の就労支援事業に携わっています。仕事内容は十分変わりましたが、今までの経験を大切にして、毎日新鮮な気持ちで業務に取り組んでいます。

▶ 1日のスケジュール



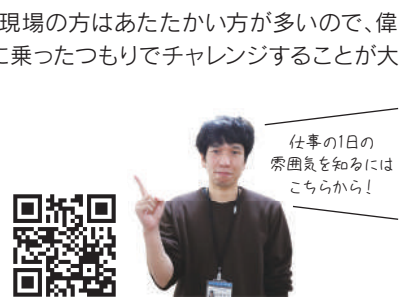
▶ AIを超える!仕事の魅力、やりがい

利用者の皆さんの将来こういう仕事に就きたいという想いを受けとめ、その目標と一緒に向かうところに魅力を感じます。仕事を始めた当初は、将来のビジョンなどで不安感もありましたが、福祉の仕事に就いたことで沢山の縁に恵まれて、今の自分があるのです。この業界に来て良かったと思っています。

▶ AIを超える!仕事のコツ

人と人のかかわりで、正解がないことが大変だと思います。ただ、利用者さんの思いを大事にし、これからもより多くの人が希望の就職先に就けるように応援していきたいです。

仕事の1日の
雰囲気を
知るには
こちらから!



Profile 4

年齢: 45歳

勤務先: 医療型療養病棟 17年目

資格: 介護福祉士、介護支援専門員、認知症ケア専門士

趣味: SUP、スノーボード、古着屋巡り



Enjoy!!

#趣味 #SUP #川 #天気良い

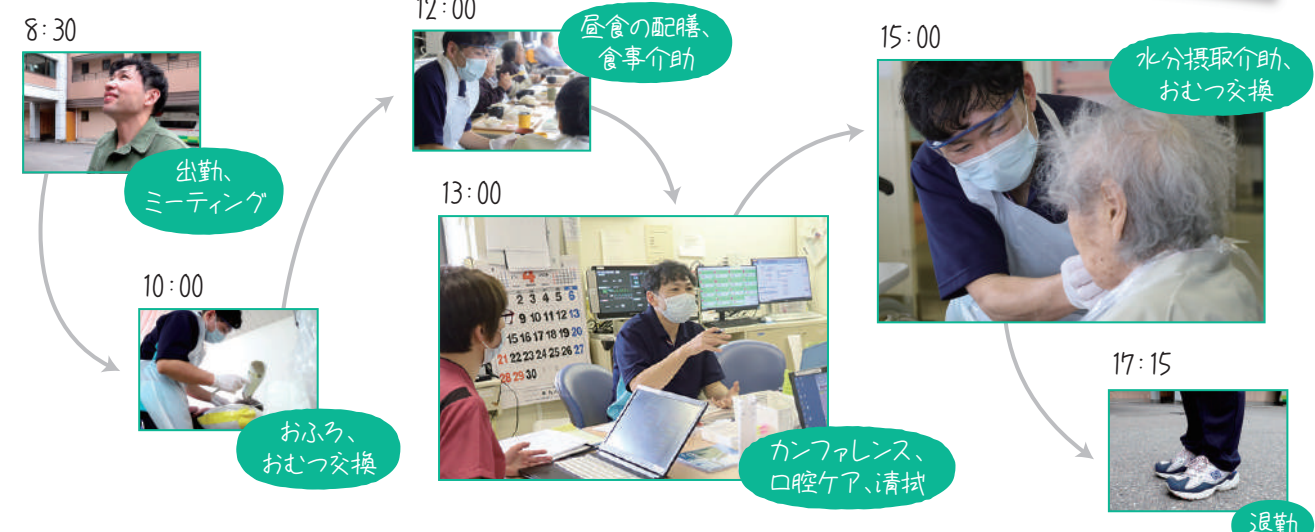
Hata Masaki
羽田 誠暁



#趣味 #SUP #川下り

製造業や販売業を経て、介護の道へ。医療の現場でやりがいをもって働いています!介護福祉士の仕事に理解のある医療職に働かれた自慢の職場です!

▶ 1日のスケジュール



▶ AIを超える!仕事の魅力、やりがい

人と関わる仕事のため毎日同じ仕事にはならず、新鮮な気持ちで日々仕事ができることが魅力です。また、人の役に立てるといふ、充実感があります。体調を崩し、不安を抱える患者さんに身近な存在として、入院生活を支えることで安心した表情が見られた時や「ありがとう」の言葉を頂いた時にやりがいを感じます。

▶ AIを超える!仕事のコツ

患者さんの中には体調の悪い方がいて気を遣うこともあります。言葉を発しなくても何を言いたいのかを聞き取るように、患者さんに寄り添うことを心がけています!

仕事の1日の
雰囲気を
知るには
こちらから!

