



### 「講演会等に参加して」東信支部 副支部長 金子周平

10月8日土曜日に長野県介護福祉士会、設立30周年記念式典・講演会が長野市勤労者女性会館しなのきで開催されました。式典他信州介護福祉専門学校学生2名と認定介護福祉士2名の研究発表が行われ、最後に生活とリハビリ研究所所長である三好春樹先生による講演会「仕事としての介護から、人生としての介護へ」でした。研究発表では、発表者自身の思いや介護の魅力について、論理的にまとめ堂々と発表されていました。三好先生の講演では、先生自身の介護の原点だった職場での体験をふまえ、分かりやすい内容で会場全体をまきこんだユーモアのあるお話しでした。

### 目次

30周年記念事業式典他・・・・・・・・・・	1	支部研修／ブロック研修・・・・・・・・・・	5
信州介護福祉専門学校学生の発表1・・・	2	2022年を振り返って・・・・・・・・・・	6
信州介護福祉専門学校学生の発表2・・・	3	事務局からのお知らせ・・・・・・・・・・	7
ふっころ2022ケアコン受賞者・・・・・・・・	4	ケア輪久・編集後記・・・・・・・・・・	8

## 長野県介護福祉士会設立

三十周年に寄せて

信州介護福祉専門学校

古畑 覇菜

長野県介護福祉士会設立30周年を迎えられ誠におめでとうございます。この日を迎えることができませんでしたことは、ひとえに鈴木会長をはじめ歴代の会長、会員の皆様、そして縁の下の力



持ちとしてご活躍された事務局員の皆様方の並々ならぬご尽力の成果とお慶び申し上げます。そしてこのような記念式典が盛大に開催されましたことを心からお祝いを申し上げます。

私は、塩尻市にあります介護福祉士養成校の信州介護福祉専門学校に在籍しています。中学校2年生の時に介護福祉士の仕事に就きたいと思いました。幼い頃から地域で暮らすお年寄りと関わる機会が多く、そしてお年寄りとのかわりが大好きでした。ある日、私が暮らす地域にヘルパーさんが来ていました。ヘルパーさんとお年寄りの二人が笑顔で会話している姿が印象に残っています。双方が笑顔になれる介護の仕事に魅力を感じ専門学校へ入学しました。

専門学校では介護の基礎知識、生活支援技術、制度の理解、様々な勉強をする中で、改めて介護



の仕事に魅力を感じた出来事がありました。それは介護福祉実習での一幕です。私は高齢者福祉施設へ実習に行きました。そこであるご利用者様と関わっていました。私が声をかけた時の表情と、職員様が声をかけた時の表情は明らかに違って、満面の笑顔をされていました。私の声のかけ方、声のトーンや、話すペース、姿勢や視線の高さ、どこか気に障るような対応があったのではないかと自問しましたが、答えがみつかるはずもなく、実習指導者様に相談をしました。返ってきたアドバイス

は「そうだよね」という一言でした。関係性の中で展開されていく介護の仕事は、顔馴染みの関係になることが重要で、ご利用者様と職員様は長い年月をかけて関係性を築いていることをこの体験で実感することができました。私は実習生という立場で声をかけましたが、ご利用者様は私をどういう人間なのかを認識されない中でとても驚かれました。指導者様からは「めげずにかかわろう」と励ましてくださいました。私が中学校2年生の時に見た、ヘルパーさんとお年寄りの二人が笑顔で会話している姿は、まさに関係性の中で展開されていた一場面だと思い返すことができました。

これから社会人となりますが笑顔を忘れずに、そしてご利用者様との関係性を大切にしたいです。介護福祉士になりたいと思います。

## 長野県介護福祉士会設立

三十周年に寄せて

### 信州介護福祉専門学校

包 玉霞

長野県介護福祉士会設立三十周年記念、誠におめでとうございました。この日を迎えることができたことは、歴代の会長並びに会員の皆様がたの並々ならぬご尽力の成果とお慶び申し上げます。

私は塩尻市にある介護福祉士養成校の信州介護福祉専門学校に在籍しております。私は2019年



10月に中国から来ました。日本という国に以前から興味があったからです。来日当初、日本語は全くわかりませんでした。日本語学校に入学し、勉学に励む一方で、日本の文化を知りたくてアルバイトを始めました。その中で日本は超高齢社会を迎えることを知り、私の母国でも一人っ子政策ののち、日本と同じ超高齢社会の課題が目前に迫っています。私の母親は現在50代で元気に暮らしています。私が一介護が必要となった時に、私が介護をしたい、日本に残って介護の勉強をしたいと思うようになりました。

2021年4月に信州介護福祉専門学校に入学し、介護福祉士になるための専門的な勉強が始まりました。日本には介護保険制度という社会保障制度がありますが、中国には介護保険制度のようなものはありません。中国では国家衛生健康委員会（日本でいう厚生労働省）から「9073モデルの推進」が2022年4月に表明され



ています。これは在宅介護を前提している考え方で、自宅で介護を受ける高齢者は90%、地域のコミュニティで暮らす高齢者7%、福祉施設に入所する高齢者が3%という指針です。「親の介護は子供がするもの」という認識が強く、日本のように国民の共同連帯の理念に基づき介護を社会全体で支える仕組みはまだありません。現在中国の高齢化率は約14%（2022年8月現在）で高齢化の課題はそれほど重要視してはいませんが、先ほど述べたように一人っ子政策の時代（1979～2014）に生まれた子どもが介護をする時代、2050年には高齢化率30%になる見込みです。（所説あり

ます）中国と比較する訳ではありませんが、日本の高齢者政策や介護福祉士の資格制度、介護の考え方は素晴らしいと感じました。

また介護実習に行った際にはご利用者様から「ありがとう」の一言がやりがいにつながりました。国や性別にとらわれることなく、私のような留学生を温かく迎えてくださる日本の高齢者の皆さんがとても好きになりました。こんな私でも誰かのお役に立てている喜びを感じる事ができました。

最後になりますが、中国に帰るのか、日本での暮らしを継続するのか将来についてはまだはつきりしていません。ですが、家庭養護婦派遣事業から始まり介護福祉士の資格制度が成り立つ今日まで、介護福祉の基礎を築いてくださった諸先輩方の介護の心を忘れずに、「研修なくして介護なし」とあるように自己研鑽につとめ、日本の介護を中国で広められるような存在になりたいと思います。

ふっころフェスティバル2022 介護技術コンテスト受賞者  
おめでとうございます

【最優秀賞】 県知事賞

規定部門 ほっとハウスほたかの家 hotaka2号  
エピソード部門 社会福祉法人ハーモニー福祉会  
チームレインボー

【優秀賞】

県介護福祉士会会長賞

規定 松本短期大学 介護福祉士学科Aチーム  
エピソード リーベまつかわ

県社会福祉協議会会長賞

規定 長野県福祉大学校 ふくしまる  
エピソード エクセラン高等学校 ダイチャンズ

県社会福祉法人経営者協議会会長賞

規定 松本短期大学 介護福祉士学科Dチーム  
エピソード おじヤン ほっとハウスほたかの家

県介護福祉士養成施設連絡会賞

規定 松本短期大学 介護福祉士学科Cチーム  
エピソード ショートステイ花りん 花りん

【審査員特別賞】

規定 上田千曲高等学校  
上田千曲高校生活福祉科3年生C  
エクセラン高等学校  
エクセラン高校福祉科1・3年チーム  
エピソード エクセラン高等学校  
どうもはじめまして  
長野県福祉大学校  
QOL (クオリティー・オブ・ラブ)  
法人 社会福祉法人からし種の会

介護の仕事を目指す学生さん、日々介護現場で働く介護職員が介護技術を披露しました。介護技術コンテストでは応募された動画を「規定部門」「エピソード部門」と部門別に紹介、表彰されました。受賞者の動画は、ふっころフェスティバルのホームページに掲載されています。ぜひ、ご覧ください。

受賞された皆様、本当におめでとうございます。次回は、皆さんも参加してみたいはかがですか。

第3回 長野県介護技術コンテスト (ケアコン2022)

**最優秀賞**  
長野県知事賞




規定部門 ほっとハウスほたかの家 hotaka2号  
エピソード部門 社会福祉法人ハーモニー福祉会 チームレインボー

**優秀賞** 長野県介護福祉士会会長賞




規定部門 松本短期大学介護福祉士学科Aチーム  
エピソード部門 リーベまつかわ

**優秀賞** 長野県社会福祉協議会会長賞






規定部門 松本短期大学介護福祉士学科Dチーム  
エピソード部門 おじヤン ほっとハウスほたかの家

**優秀賞** 長野県社会福祉法人経営者協議会会長賞




規定部門 松本短期大学介護福祉士学科Dチーム  
エピソード部門 ほっとハウスほたかの家 おじヤン

**優秀賞** 長野県介護福祉士養成施設連絡会賞

規定部門 松本短期大学介護福祉士学科Cチーム  
エピソード部門 ショートステイ花りん 花りん

**審査員特別賞**




規定部門 上田千曲高校生活福祉科3年生C  
エピソード部門 エクセラン高校 どうもはじめまして

**審査員特別賞**




規定部門 エクセラン高校福祉科1・3年チーム  
エピソード部門 長野県福祉大学校 QOL(クオリティー・オブ・ラブ)

**審査員特別賞 (法人)**  
社会福祉法人 からし種の会  
授賞理由: 障がい福祉分野からケアコンに積極的にチャレンジしていること



2022年を振り返って



公益社団法人長野県介護福祉士会  
会長 鈴木よし子

早いもので12月に入り、2022年の終わりが見えてきました。歳を重ねる度に1年の経過が以前よりも早く感じるようになった気がします。今年も新型コロナウイルスから解放されることは無く、またウクライナ戦争及び円安による物価の高騰に翻弄された年でした。新型コロナに関しては第8波に入りましたが、緊急事態宣言も自粛要請もなく、イベントや外国人観光客の受け入れも再開され、世間の様相はコロナ前と変わらない状況となっているようです。しかし、介護現場では、クラスターが発症し、緊張と疲労の日々が続いています。2022年を振り返ります。

2022年には日本の課題である少子高齢化対策が用意されました。4月からは不妊治療が健康保険の対象となりました。また育児・介護休業法が変わり、分割取得や、休業中の一部就労を認めるなど、男女の別なく育児休業を取りやすくなりました。現場では実際どうかは・・・別ですが。高齢者については、公的年金の受給開始年齢の上限を従来の70歳から75歳に引き上げられ、定年延長の施策と併せて高齢者の就労を促されました。身近では、介護福祉士の高齢化が進んでいます。83歳で介護職員をしている方がいます。



2月4日には、北京での冬季オリンピックが開催

3月4日からはパラリンピックが開催

ロシアのウクライナ侵攻、急激な円安（ $\omega$ ）・・・

公益社団法人長野県介護福祉士会 30周年記念式典

会報ケアワーク信濃の発行

各種研修会の開催（支部・ブロック研修）

キャリア形成訪問指導事業（新規 ノーリフティング）

アドバイザー事業

ふっころフェスティバル参加（ケアコンテスト）



様々な活動へのご協力ありがとうございました。

## 事務局からのお知らせ

研修のご案内・詳細はホームページでご確認ください <http://kaigo-nagano.jp/>

### 長野県外国人介護人材受入支援事業集合研修 ①

主催：公益社団法人 長野県介護福祉士会

#### ●研修の目的

1. 技能実習生及び介護における1号特定技能外国人の生活支援技術を向上する
2. 長野県内全域で働く仲間との交流を図る

#### ●受講対象者

- ①技能実習生
- ②介護における1号特定技能外国人

●研修日程・会場・内容（どちらか1日の参加 or 両日の参加どちらでも大歓迎です）

令和5年2月7日（火）受付9:30 開始10:00～16:00 終了

信州介護福祉専門学校 〒399-073 塩尻市大門三番町4-24  
TEL 0263-87-0015

令和5年3月1日（水）受付9:30 開始10:00～16:00 終了

長野社会ふくし専門学校 〒380-0903 長野市鶴賀28-3  
TEL 026-223-2940

●参加費無料 1/24 締切

#### ～障害者の特性と関わり方～ ③

日時 令和5年1月30日（月）

9時30分～16時00分

場所 長野上水内教育

長野市中御所岡田15-1

参加費 会員 3,000円 非会員 6,000円

先着30名 申込み締め切り1月20日（金）

講師 長野県社会福祉士会事務局長

三村 仁志氏



### 看取りケア研修 ②

「人生の最終章を支える最期に寄り添うために」

【日時】令和5年1月17日（火）講義10:00～16:00

【実施方法】ZOOMによるオンライン研修

【定員】30名（20名以下の場合には開催しないこと）

【参加費】長野県介護福祉士会

会員3,000円

非会員6,000円

【対象】介護職員

【内容】・看取りケアの基本を理解し居宅及び施設における課題や必要な視点について。

・利用者及び家族等に対する介護職としての適切な支援方法について。・看取りケアで必要な看護サービスを活用する際の視点や医療職や多職種との連携方法や協働のポイントについて。



### 拘縮予防と改善のための基礎と実践 ④

【日時】2023年2月9日（木）9:30～12:00

【実施方法】ZOOMによるオンライン研修

【講師】株式会社大起エンゼルヘルプ

理学療法士 田中 義行氏

【対象】医療・介護従事者及び  
テーマに関心のある方

【参加費】長野県介護福祉士会

会員1,000円 非会員3,000円

【定員】60人（20人以下の場合には中止  
となることもあります）

申込み切り1月27日（金）



### 30周年記念川柳投票フォーム 2023年1月15日～1月30日まで



現在17の作品があります

<https://forms.gle/WbGheDoKtkeyGkR19>

QRコード



### 30周年記念キャラクター投票フォーム 2023年1月15日～1月30日まで



<https://forms.gle/iD1mufj4nUVMYaLu8>

QRコード



# 久輪ケア

ご存知ですか？  
**カイゴってどんな仕事？** 私たちの1日②

私たちが働くカイゴのゲンバには、様々なサービスの形があります。今回は東信地区にある特養と看護小規模多機能型居宅介護で働くお二人の1日を紹介してもらいました。



## 特別養護老人ホーム勤務

東信支部 篠原史一

私達の施設はユニットケア型で、1ユニット10名の個室対

応、食事やレク時には皆様がりビングに出できます。科学的介護「LIFE」の活用を中心に、入浴の際は個浴を選択する事にも力を入れています。入居者様一人ひとりの個性や生

特別養護老人ホーム勤務篠原史一さんの1日		看護小規模多機能型居宅介護 勤務山浦千鶴さんの1日
	8:25 8:30	申し送り 訪問介護を行いながら利用者のお迎え
タブレット確認 申し送り 排泄ケア	9:00	入浴介助・利用者個別対応・ラジオ体操・訪問介護
おやつ 個別対応・レク 入浴・個浴対応	10:00	
昼食 口腔ケア	12:00	嚥下体操・昼食介助 たまた調理 口腔ケア・排泄ケア・午睡準備
休憩・コール対応	13:00	午前中の利用者の様子と 午後の業務確認 利用者の1日の様子を連絡帳へ記入・
排泄ケア 個別対応・レク おやつ	14:00 14:45 15:00	個別訓練 レクリエーション おやつ介助
	16:00	自宅へ送り夕食の準備
	16:50	申し送り・カンファレンス
夜勤へ申し送り 終業	17:00 17:30	終業

活リズムにに応じて暮らしていただけるようサポート、ゆったりとした雰囲気の中で笑顔あふれる毎日が過ごせるよう各職種連携し、より良いサービスに繋がられる事を目標に、皆で日々改善、前進している施設です。

## 看護小規模多機能型居宅介護

東信支部 山浦千鶴

私は、地域密着型サービスの1つ看護小規模多機能型居宅介護（看多機と言われています）に勤務しています。登録利用者数は29名で、訪問看護・訪問介護・通所・宿泊・相談の5つのサービスを1つの事業所で同じスタッフが一体的に提供できるサービスです。医療が必要な方や認知症の方を、住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援しています。

## 編集後記

早いもので今年ももう、12月。みなさん年末年始のイベントに向けた企画会議は進んでいますでしょうか？クリスマスにお年越し、お正月、年賀状、初詣、もちつき、コマ回し。介護福祉士のアイデアの多彩さは県内のみならず全国で発揮されていることと思います。ちなみに私は年末に病棟で「一人紅白歌合戦」をやるうと考えています。皆さんのアイデアをどんどん持ち寄り、共有できる広報紙を作っていきたいと考えていますので、これからもよろしくお願ひします。

それでは皆さん、良い年をお過ごしください。そして、来年もより実りある一年になりますように。

広報委員 東信支部

山本雅史