

# Fブロック第三回研修会

お疲れさまです。  
日頃の仕事で体は大丈夫でしょうか。

## 『自分の体を知ろう！～ツボで体の悩みを解消～』

講師 松田接骨院・松田和也先生

色々教えてもらえます。  
自分の体に癒しを、、体の痛みをツボなどで和らげましょう。

日時 令和1年11月15日金曜日18時30分～  
場所 山ノ内社協デイサービスフロア

\*飲み物は用意します。

会員 無料  
非会員 500円



参加される方は10月末までに下記に連絡ください。

Fブロック連絡員 塩野崎  
ゆうあいの家 桜  
FAX 0269-31-3539  
TEL 0269-31-3533