

平成 29 年度 「高齢者レクリエーション研修」のお知らせ

高齢者の生活に「笑顔」を増やすことがレクリエーションの目的です。手先を動かし頭を使うことは高齢者の健康にはとても良いことです。

介護施設で気軽にそして楽しみながら身体や脳を動かすことができ季節を彩るメニューを考えて、施設で応用していただきたく計画にしました。

高齢者向けのレクリエーションの目的と効果を学び、生活とレクリエーションを結びつけた生活リハビリとしてもいい影響を及ぼすことが期待できるレクリエーションを学んでいきましょう。

受講希望者は申込書により FAX でお申込みを頂きますようお願い致します。

記

- 1 日程 平成 30 年 2 月 25 日 (日)
- 2 時間 受付 9:00～ 講義・演習 9:30～16:30
- 3 会場 松本大学 5号館 511 講義室
松本市新村 2095-1 TEL0263-48-7200
- 4 講師 犬飼 己紀子 氏
松本大学人間健康学部 スポーツ健康学科 教授
レクリエーション協会、レジャー・レクリエーション学会
- 5 内容 AM 講義、実習 PM 実技
・身体機能のしくみと向上、脳の活性化
・レクリエーションによる生活の質 QOL の向上
- 6 参加費 会員 3,000 円 非会員 6,000 円
- 7 締切り 1 月 25 日 (木)
- 8 定員 70 名
- 9 対象 介護職員
- 10 持ち物 昼食、運動靴、運動の出来る支度
会員は研修手帳

公益社団法人長野県介護福祉士会
TEL 026-223-6670
FAX 026-223-6679